

[Zoom sur la soirée du 27 septembre] :

## Conférence Interactive : Plaisir, rigueur et confiance en soi : les piliers de votre performance

Mais quel est le lien entre le métier d'arbitre international et le métier de dirigeant d'entreprise ?

Benoit Bastien coach mental et arbitre international nous a plongé dans son quotidien sur la prise de décision, la confiance en soi. Un vrai parallèle avec le métier de chef d'entreprise souvent confronté à des choix décisifs au quotidien.



Benoit Bastien s'est prêté à l'exercice. Tantôt percutant, passionnant, instructif et inspirant, il a su capter son auditoire. Il nous a livré les secrets de sa capacité à maîtriser « le jeu », à performer juste et sur le long terme sans perdre sa lucidité pour continuer à tirer le meilleur de son équipe et de soi, le tout dans une ambiance de match !!!  
Pari réussi !

Une collaboration réussie avec Lorr' Up – Agence de développement économique Nancy Sud Lorraine' Adtl Terres de Lorraine Agence de développement Terres de Lorraine @Maison de l'Emploi Terres de Lorraine qui a su attirer une centaine de participants au Centre Culturel Jean L'Hôte à Neuves-Maisons.

Agapes Traiteur a ravi les papilles des invités